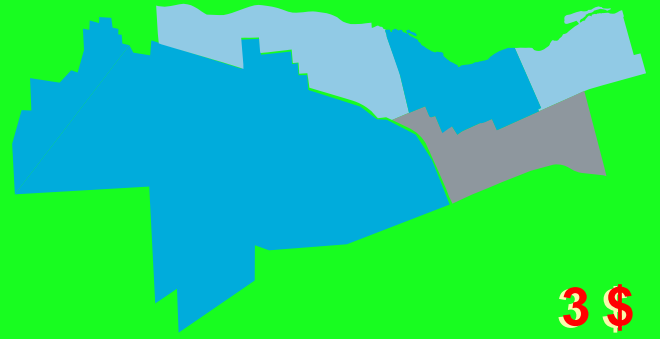




AQDR

Ahuntsic-Saint-Laurent
L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



3 \$

LA PAROLE DES AÎNÉS

**Bon passage vers
2022!**



Vers une société pour tous les âges

Édition de décembre 2021

1650, rue Viel, Montréal, Québec, H3M 1G5, tél. : (514) 332-8222, aqdr.astl@gmail.com

SOMMAIRE

- P.3 **Mot du président** par Jean-Paul Lahaie
- P.4 **Nous déménageons**
- P.5 **Les personnes âgées des communautés culturelles**
par Osvaldo Nunez
- P.7 **La valorisation des aînés**
par Hélène Robillard-Frayne
- P.9 **Réflexions en temps de pandémie**
par Zaida Nunez
- P.11 **Les aînés et l'urgence climatique**
par François Godbout
- P.15 **Les aîné.e.s célébré.e.s le 1^{er} octobre à l'AQDR-ASTL** par Nadia Kapinga



La Parole des aînés est publiée et distribuée électroniquement à nos 1 300 membres d'Ahuntsic St-Laurent, aux intervenants gouvernementaux et sociaux ainsi qu'à ses partenaires.

Éditeur: AQDR-ASTL.

Comité de rédaction:
Boucherrab Malika, secrétaire-comptable
Kapinga Nadia, coordonnatrice
Lahaie Jean-Paul, président
Marquis François, Secrétaire

Dans le but de faciliter la lecture pour nos membres retraités, nous avons utilisé un corps de caractère le plus gros possible dans les circonstances. Cela a un impact sur la mise en page mais nous le faisons dans le but d'accommoder le plus de lecteurs et lectrices possible.

Le conseil d'administration de l'AQDR-ASTL n'endosse pas nécessairement les opinions exprimées dans les textes de ses collaborateurs.

Coordonnées:
1650, rue Viel
Montréal Québec H3M 1G5
514 332 8222
aqdr.astl@gmail.com
www.aqdr-astl.org



*Chers et chères membres de
L'AQDR Ahuntsic-St-Laurent,*

Personne ne va regretter l'année 2021. C'était encore une autre "annus horribilis" avec une COVID-19 qui ne cesse de faire muter ses affreuses pustules. Pendant combien de temps les vaccins nous apporteront-ils cette immunité tant recherchée ? Comme pour la grippe saisonnière, la COVID-19 va-t-elle nécessiter une lutte permanente avec une vaccination périodique ? 2022 nous apportera sans doute des réponses... Continuons de protéger adéquatement nos aîné·e·s.

Politique

Nos concitoyens se sont rendus aux urnes pour élire nos politiciennes et quelques politiciens (hé oui, ils sont moins nombreux) au niveau fédéral et municipal. L'AQDR-ASTL félicite les élu·e·s qui vont nous représenter pour les quatre prochaines années. Une ombre au tableau de la démocratie, c'est le faible taux de participation des citoyen·e·s en général. Le groupe des aînés continue de voter en plus grand nombre que les autres groupes d'âge. Est-ce que notre rapport de force auprès des politicien·ne·s sera plus important ? Nos élu·e·s ne méritent pas cette perte de légitimité à cause du désintéressement de la population. Quand la démocratie est malade, il faut la soigner avec plus de démocratie.

Les activités

Comme vous avez pu le constater, notre section locale de l'AQDR n'a pas chômé à la suite des assouplissements de la santé publique qui nous confinait depuis plus d'un an et demi. Les conférences, pièces de théâtre, célébrations, etc. ont comblé les attentes de nos membres et sympathisant·e·s. La lecture de notre revue vous donnera un aperçu des activités à venir pour 2022. L'année 2022 sera aussi celle de notre déménagement au Centre Culturel et Communautaire de Cartierville (CCCC), un édifice ayant appartenu aux Sœurs de la Providence et vendu à la ville de Montréal pour aménager des bureaux pour les groupes communautaires, transférer la bibliothèque, et donner un espace convivial pour tous les citoyens de Cartierville. Bravo pour cette initiative de la mairie d'arrondissement !

L'AQDR, les membres du conseil d'administration de notre section locale et les employées de la permanence vous souhaitent de joyeuses fêtes et une bonne et heureuse année 2022.

Jean-Paul Lahaie, président

VOEUX DE L'ÉQUIPE



CALENDRIER DES ACTIVITÉS D'HIVER 2022

- Vendredi 21 janvier: 10h30-12h «Proches aidants, proches aidés : quels sont vos droits ?»
- Vendredi 18 février:10h30-12h «Locataires aînés : ce qu'il faut surveiller pour éviter les abus»
- Vendredi 11 mars:10h30-12h «Mandat de protection et directives médicales anticipées»

Activités à venir:

- Date? Projection du documentaire (avec commentaire)
La dernière maison par Annie-Soleil Proteau
- Date?Sortie Cabane à sucre.

**Centre culturel et
communautaire de Cartierville**

Nous déménageons
au cours de 2022 au
12225, rue Grenet.



LES PERSONNES ÂGÉES DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES

La pandémie a permis de prendre conscience des conditions de vie déplorables de milliers de personnes âgées au Québec. La situation s'est révélée pire dans le secteur des aînés issus de l'immigration: pauvreté, exclusion, isolement et solitude. Les inégalités sont claires et flagrantes dans ce secteur en termes de logement, transport, revenus, accès aux services municipaux et gouvernementaux. Souvent, ces personnes sont victimes de racisme et de discrimination.

L'AQDR Ahuntsic -St-Laurent constitue la section qui a le plus d'immigrants aînés. À Montréal, près de 50% de la population âgée de 65 ans et plus est née à l'extérieur du Canada. Sur le territoire couvert par notre section, ce pourcentage est supérieur à 50%. D'autres arrondissements, où se concentrent les aînés d'origine immigrante, se nomment Montréal-Nord, St-Michel, Villeray, Parc-Extension, Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce.

La ville de Montréal et le gouvernement du Québec devraient donc se pencher sérieusement sur les problèmes liés à la crise du logement, surtout au manque de logements sociaux et communautaires, à la sur-occupation des logements et aux barrières linguistiques, financières et de

mobilité. Il faut aussi déplorer l'absence ou la sous-représentation des personnes âgées issues de la diversité ethnoculturelle dans l'espace social, culturel et médiatique québécois, ainsi que dans les milieux décisionnels et au sein des partis politiques.

Parmi les mesures à prendre dans les plus brefs délais se trouve le rétablissement du Conseil consultatif des aînés de Montréal, qui a déjà existé et fut supprimé par la suite. Il faut également un nouveau plan d'action municipal pour les personnes âgées. D'autre part, il est nécessaire de donner des suites à l'intéressant avis publié le 23 août 2021 par le Conseil interculturel de Montréal (CIM), qui contient des mesures importantes visant à améliorer la vie des aînés issus de l'immigration.

LES AÎNÉS D'ORIGINE LATINO-AMÉRICAINNE

Dans le contexte du mois de l'héritage hispanique, en octobre 2021, j'ai participé comme conférencier à une rencontre virtuelle avec des personnes âgées en provenance d'Amérique du sud et centrale, qui a suscité beaucoup d'intérêt. L'immigration de cette origine est parmi les plus récentes et jeunes au Canada et au Québec, soit à partir des années 1970. Plus de 160.000 immigrants sont arrivés au Québec, dont 20 000 sont

AÎNÉ.E.S

maintenant des aînés . Ces derniers représentent un pourcentage inférieur à celui d'autres communautés ethniques, telles que l'italienne, la portugaise ou la grecque.

Plusieurs participants se sont plaints du manque d'information sur la politique municipale et gouvernementale concernant cette population. Ils déploreraient le niveau des pensions publiques très insuffisantes, voire discriminatoires à leur égard. Ces gens ont également mentionné que c'est très difficile pour eux d'être acceptés dans un CHSLD et dans les résidences privées pour aînés, à cause des prix trop élevés. Certains ont réclamé la mise en place de résidences destinées exclusivement aux hispanophones, comme c'est le cas dans d'autres communautés ethniques, par exemple, les Italiens, les Polonais et les Chinois d'origine. Il faut mentionner qu'un grand nombre d'aînés immigrants ont de la difficulté à parler le

français ou l'ont oublié. Enfin, ils demandent de recevoir des informations et des dépliants en espagnol.

Notre section AQDR Ahuntsic - St-Laurent doit poursuivre et intensifier son travail à l'égard de nos membres, y compris les aînés des communautés culturelles. Aussi, nous devons renouveler notre demande visant à la mise en place de programmes spécifiques de francisation pour les aînés issus de la diversité.

Osvaldo Nuñez
Vice-président de l'AQDR-ASTL
Montréal, novembre 2021

VOS ÉLU-ES VOUS SOUHAITENT DE JOYEUSES FÊTES !



EMILIE THUILLIER Mairesse d'Ahuntsic-Cartierville emilie.thuillier@montreal.ca 514 872-2246	NATHALIE GOULET Conseillère de la Ville - Ahuntsic nathalie.goulet@montreal.ca 514 872-2246	JÉRÔME NORMAND Conseiller de la Ville Sault-au-Récollet jerome.normand@montreal.ca 514 872-2246	JULIE ROY Conseillère de la Ville - Saint-Sulpice julie.roy4@montreal.ca 514 872-2246
--	--	--	--



LA VALORISATION DES AÎNÉS

Le 20 octobre 2021, dans le cadre de l'Assemblée annuelle des présidents et présidentes de l'AQDR nationale à Drummondville, j'ai co-animé une session intitulée 'Valorisation des aînés' en compagnie d'une collègue au CA de l'AQDR nationale, Madame Julie Leclerc, membre du CA de l'AQDR de St-Félicien, au Lac St-Jean.

Ci-dessous un résumé de ce que nous avons dit, ou pas dit (à cause d'une contrainte de temps due au départ prévu à la clarté d'un certain nombre de participants vers diverses destinations au Québec).

L'objectif de la session était d'élaborer des stratégies à déployer au sein des sections, afin de valoriser les aînés quant à leur apport à leur communauté et à la société en général.

Madame Leclerc a d'abord traité de bienveillance, puis de valorisation des aînés. J'ai aussi traité de valorisation des aînés et d'âgisme. Puis, des ateliers (une douzaine d'environ 5 personnes chacun) eurent lieu pour arriver avec des recommandations.

Nous avons toutes les deux insisté pour mentionner que, selon le sondage fait au printemps par l'AQDR nationale auprès de ses membres, le maintien à domicile est une priorité et qu'il devrait être favorisé dans les politiques publiques.

Madame Leclerc et moi avons montré des images (choisies par Madame Leclerc, à la suite de nos conversations à cet égard) de contributions positives de personnes aînées dans la société :

- transférer nos connaissances à nos enfants et petits-enfants, que ce soit en termes de cuisine ou d'horticulture ou etc.;

-garder des petits-enfants lors des journées pédagogiques des professeurs, ou lors de la semaine de relâche scolaire;

-faire du bénévolat dans la société, dans divers domaines comme la popote roulante, les ateliers de lectures, les cours de français...;

Les personnes aînées sont loin d'être un fardeau pour la société. Être unis contre l'âgisme. Les plus jeunes seront vieux un jour.

Il y a aussi 18% des membres de l'AQDR nationale qui sont des proches aidants. Quelle importante contribution à leurs proches et à la société !

Le Danemark est un bel exemple à donner pour ce qui est du budget pour le soutien à domicile des personnes aînées.

J'ai laissé à Pierre Lynch, président de l'AQDR nationale, la tâche de faire part de certaines suggestions concrètes d'actions émises par des participants et participantes. Selon lui, il faut

AÎNÉ.E.S

structurer les actions. Il faut élaborer des stratégies dans les diverses sections afin de valoriser les aînés dans leur apport à la société.. Mais je crois que Madame Leclerc et moi avons contribué à remonter le moral des 'troupes' pour démontrer la contribution des aînés à la société ; c'est ainsi que nous avons rappelé certains résultats du sondage téléphonique effectué par l'AQDR nationale auprès de ses membres au printemps 2021 .

J'ai transmis certains résultats du sondage qui sont très valorisants pour les personnes âgées : 97% des répondants considèrent que les personnes âgées contribuent au développement de la société; 92 % des répondants considèrent que les personnes âgées ne sont pas un fardeau pour la société.

Hélène Robillard-Frayne
2è vice-présidente de l'AQDR nationale,
Membre du CA de l'AQDR Ahuntsic/St-Laurent

Avec la collaboration éditoriale pour cet article de
Madame Julie Leclerc,
Membre du CA de l'AQDR nationale
Membre du CA de l'AQDR –St-Félicien

Noël en tandem



Le Carrefour Foi et Spiritualité vous invite à OSER prendre le temps d'inviter une personne seule

Samedi le 18 décembre de 11h30 à 14h30

11h30: De joyeux lutins vous accueillent
11h45: Le groupe Inter Foi vous souhaite la bienvenue
Midi: On chante Noël avec une chorale de cœur
12h30: Dîner de Noël servi par des jeunes engagés
13h30: Traditions de Noël au sein des différentes cultures
14h00: Souhais de Noël

INSCRIPTION OBLIGATOIRE car places limitées

Par téléphone au: 438 522 2420

Ou sur le site Web: <http://foi-spiritualite.ca/evnements/diner-denoel-entandem/>



Marguerite Soleil
Messagère de Paix et de Joie

**«PAIX, AMOUR et JUSTICE aux
HOMMES et FEMMES de BONNE VOLONTÉ »
Vous invite au lancement de son CD à \$10.00**

Joyeux Noël ? Merry Christmas ?
Vendredi 3 décembre de 17h à 19h
au sous-sol de l'église Notre-Dame-des-Neiges
5366 chemin Côte-des-Neiges
Montréal, QC, H3T 1Y2

ENTRÉE et PARKING GRATUITS
Preuve vaccinale obligatoire
Info : 514-739-4265



RÉFLEXIONS EN TEMPS DE PANDÉMIE

J'aimerais présenter quelques réflexions à propos de la Journée internationale des droits humains, décrétée par les Nations Unies, que nous commémorons à chaque année à l'AQDR Ahuntsic-St-Laurent et qui coïncide avec l'anniversaire de la fondation de notre organisme.

LE DROIT À LA SANTÉ EST UN DROIT HUMAIN

Le droit à la santé comprend le droit de vivre dans un environnement sain et sécuritaire. Tous les Québécois ont droit à des soins de santé adaptés à leur condition. Les droits des personnes âgées doivent être protégés, au même titre que pour tous les citoyens. La pandémie a mis en lumière les déficiences de notre système, en matière d'hébergement des personnes vulnérables et des soins à domicile. Les déficiences étaient déjà connues avant la pandémie sans que les gouvernements ne s'attaquent aux problèmes.

Les personnes âgées ont beaucoup souffert dans les pires moments de la crise. Abandonnées par le système, discriminées systématiquement, elles mouraient comme des mouches sans avoir reçu les soins et l'alimentation requis par leur situation.

Les CHSLD n'avaient pas toujours la climatisation et l'assistance du personnel dans les établissements manquait cruellement, notamment dans les CHSLD privés. Selon mon opinion, il faudrait mettre fin aux centres privés d'hébergement de longue durée. Il est prouvé que les établissements privés ne peuvent assurer les soins de qualité requis sans sacrifier les objectifs de profit.

La CRISE CLIMATIQUE constitue, d'autre part, un enjeu fondamental de survie et de santé pour les êtres humains. Les personnes âgées sont affectées durement par la chaleur excessive des jours de canicule.

LES CONSÉQUENCES DES CHANGEMENTS CLIMATIQUES SUR LA SANTÉ, EN PARTICULIER SUR LA SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES se font sentir péniblement, surtout quand elles manquent de mobilité ou sont à mobilité réduite, comme c'est le cas des personnes hébergées en CHSLD. Parfois, elles meurent victimes de la déshydratation.

L'été 2018 a vu tous les pays de l'hémisphère nord connaître des périodes de fortes canicules, comme jamais auparavant. Dans les établissements du réseau public de santé et de services sociaux, dont la presque

totalité n'est pas équipée pour faire face à ce type de situation, les personnes hébergées ont souffert de ces canicules à répétition. On a constaté près d'une centaine de morts directement reliées à ces canicules.

S'il y a une certitude acquise, c'est qu'au cours des années qui viennent, les changements climatiques vont provoquer des situations encore plus difficiles.

L'URGENCE D'AGIR

Le secrétaire général de l'ONU, Antonio Guterres, déclarait en septembre 2018 qu'il restait deux ans pour prendre le virage qui s'impose, sous peine de lourdes conséquences. «Il est impératif que la société civile : jeunes, groupes de femmes, secteur privé, communautés religieuses, scientifiques et mouvements écologiques dans le monde, demandent des comptes à leurs dirigeants».

Ce sont des paroles alarmantes qui ont réveillé beaucoup d'espoir envers nos dirigeants politiques. Mais les décisions se font attendre. Les résultats décevants de la dernière Conférence mondiale sur le climat, tenue récemment à Glasgow, nous ont laissé sur notre appétit, car les mesures adoptées sont insuffisantes pour remédier à la situation. Le droit à la santé rend nécessaire l'accès aux médicaments.

Le Canada est l'un des rares pays développés qui n'a pas une assurance médicaments universelle. Nous avons au Québec un régime hybride qui est loin d'être suffisant. À l'AQDR Ahuntsic- St-Laurent, nous revendiquons un régime public et universel d'assurance médicaments. Le gouvernement fédéral a donné le feu vert, mais la mise en place du régime va prendre trop de temps.

Faciliter l'accès aux soins médicaux et aux services de maintien à domicile
Au Québec, 90% des personnes âgées souhaitent demeurer à domicile le plus longtemps possible.

Il est devenu urgent d'améliorer les services de santé à proximité et les services à domicile, accessibles et de qualité. L'accès aux soins de santé est trop centré sur les hôpitaux. Nous avons un système «hospitalocentriste».

Bref, il faut repenser le mode d'organisation des services de santé en fonction des besoins de la personne. Selon l'AQDR, il faudrait décentraliser le système, renforcer les services de proximité et de maintien à domicile, en tenant compte des personnes en situation de vulnérabilité.

Zaida Macias-Nunez
Membre du CA de l'AQDR-ASTL
Montréal, novembre 2021





« CONSIDÉRANT l'augmentation dans l'atmosphère des gaz à effet de serre (provenant de l'industrie, des transports, de l'agriculture et de la fonte du pergélisol), et l'augmentation de la température moyenne du globe qui, par sa vitesse, dérègle de façon sans précédent le climat mondial. (...) »

- Extrait de la Déclaration Urgence Climatique (**DU**C) 2018

CONSIDÉRANT la persistance de l'urgence climatique dont les faits de la Colombie-Britannique sont révélateurs : inondations catastrophiques cet automne après les incendies ravageurs de l'été dernier.

LES AÎNÉS ET L'URGENCE CLIMATIQUE

Entrevue avec Pierre PRUD'HOMME membre AQDR de Laval et militant écologiste

LPA : Bonjour Pierre. Il est heureux que nos chemins se croisent par nos engagements respectifs à l'AQDR et en militance écologique. D'abord peux-tu nous résumer ton parcours?

- Mes études en théologie, comme laïc, dans les années '70, m'ont fait toucher à la théologie de la libération, développée surtout en Amérique latine qui se débattait à l'époque avec des dictatures. La priorité accordée aux personnes appauvries était mise de l'avant. Je m'y suis reconnu spontanément et je me suis impliqué alors dans les organismes communautaires de lutte à la pauvreté et les groupes de défense de droits.

Comme responsable de comités de solidarité-partage de deux communautés religieuses et à la CRC (Conférence religieuse canadienne) depuis plus de 30 ans, j'étais une ressource offerte aux organismes communautaires pour soutenir leur action, en plus de faire l'analyse des demandes des groupes pour un soutien financier par les communautés religieuses. Ma sensibilité aux questions environnementales et écologiques, et leur impact sur la pauvreté et les droits des personnes m'a amené à devenir membre de groupes environnementaux et à militer dans certains d'entre eux.

LPA : Justement, il y a urgence en la demeure au niveau climatique. Nous avons malmené notre maison commune. Non?

- Tout à fait! Non seulement la maison commune est touchée, mais nous avons fait un immense tort aux autres êtres vivants qui l'habitent et qui sont nos compagnons de voyage, selon la très belle expression d'Hubert Reeves. Au point que, la perte de la biodiversité au niveau de la faune et de la flore et l'augmentation de l'intensité et de la quantité des extrêmes climatiques provoqués par l'augmentation de nos gaz à effet de serre (inondations, cyclones, ouragans, sécheresses, chaleurs intenses, feux de forêts, etc.) menacent notre propre survie comme humains.

LPA : Mais comment expliquer que nous en soyons rendus là?

- Ce n'est sûrement pas parce que l'information nous manquait. Depuis plus de 20 ans, le **GIEC** (Groupe international d'experts sur l'évolution du climat) rattaché à l'ONU, et qui rassemble plusieurs milliers de scientifiques à travers le monde, nous prévient, statistiques à l'appui. L'Organisation météorologique mondiale et d'autres organisations en font autant.

JOUR DE LA TERRE

Depuis plusieurs années, le Secrétaire général de l'ONU, Antonio Guterres, se débarrasse de son langage diplomatique habituel pour nous rappeler que nous n'avons plus beaucoup de temps devant nous et que « nous sommes en train de perdre la bataille », si nous voulons vraiment maintenir l'augmentation de la température du climat à 1,5°C par rapport à l'ère préindustrielle et ne pas perdre le contrôle sur le climat. Le 19 mai dernier, l'Agence internationale de l'énergie en appelait à interdire les nouveaux projets d'énergies fossiles.

Qui sait qu'à la dernière rencontre internationale sur le climat, la COP26, à Glasgow, plus de 550 représentants des entreprises d'énergies fossiles étaient présents pour influencer et orienter les débats. Leur lobby est très puissant.

Pendant ce temps, les camions légers VUS et les « pick-up », grands producteurs de gaz à effet de serre, sont les plus gros vendeurs, et notre gouvernement fédéral continue à investir dans TransMountain, même si le 21 avril dernier, une étude de l'Université Simon Fraser, située en Colombie Britannique, recommandait l'arrêt du projet d'agrandissement de TransMountain car il risque de faire perdre 12 milliards de dollars au Canada à cause de sa non-rentabilité.

Nous avons un double défi : celui de la conscience de l'urgence, mais aussi celui de la cohérence entre nos choix individuels de consommation et celui de nos choix de nos dirigeants politiques et de leurs politiques.

LPA : Dans Le Devoir du 23 août 2019, votre lettre en appelait à une FADOQ solidaire des jeunes. Qu'est-ce que vous entendez par là?

Reconnaître une part de responsabilité dans l'état de la situation, ce n'est pas tomber dans le piège de la culpabilisation. Par nos modes de consommation, par notre absence ou présence au niveau des débats sur les politiques sociales et économiques, ou sur les projets d'aménagement du territoire, ou sur des politiques de transport, ou sur la vigilance auprès de nos politiciens, consciemment ou

inconsciemment, nous étions partie prenante de cette évolution et de la tournure qu'elle a prise.

De plus, en tant qu'aînés, c'est l'occasion des bilans de vie. Or ceux-ci ne constituent par des avis de pré-décès. **Nous sommes encore vivants.** Dans un bilan, il y a de la place pour des perspectives. Et l'état de ce monde que nous voulons laisser à nos enfants et petits-enfants nous intéresse et nous préoccupe au plus haut point. Notre expérience rend notre prise de parole plus pertinente que jamais, et pour cette raison, elle doit se faire entendre davantage.

Nous nous devons d'être avec et aux côtés des jeunes de toutes nations, pour bloquer les projets destructeurs et pour définir des projets de développement qui respectent notre interdépendance avec l'ensemble du vivant. Nous n'avons pas le droit de leur laisser l'entière responsabilité de se « démerder » avec ce que nous leur léguons.

Il y a un facteur clé de la qualité du vivre-ensemble que nous ne chérissons pas assez : la solidarité intergénérationnelle. Et celle-ci doit déjà s'exprimer par notre présence aux côtés des jeunes. Les mesures d'adaptation et de reconstruction qu'exigeront les conséquences des extrêmes climatiques solliciteront une part de plus en plus grande des finances publiques. Dans l'arbitrage de celles-ci, les jeunes seront en droit d'exiger leur juste part. En tant qu'aînés, nos droits seront bien défendus quand nous serons au front avec d'autres pour défendre les droits de l'ensemble de la société.

LPA: Mais devant tous ces enjeux, on se sent bien petits et impuissants. Quels sont les moyens de résistance à notre portée?

D'abord, donnons-nous le droit à des moments d'inquiétude devant l'avenir. C'est légitime. Mais prenons connaissance des études psychologiques qui concluent presque à l'unanimité que devant l'éco-anxiété, le meilleur antidote pour la contrer, c'est de s'impliquer avec d'autres dans des projets ou des organismes qui interviennent au niveau de la crise environnementale et du réchauffement du climat. Et

JOUR DE LA TERRE

demeurons bienveillants envers nous-mêmes. Il y a quelques semaines, à l'intention des dirigeants et dirigeantes du monde, le Conseil pour les droits humains de l'ONU, adoptait une résolution qui reconnaissait que la crise climatique constitue la principale menace à l'ensemble des droits humains. L'AQDR a donc un rôle à jouer important au niveau des droits.

Et nous avons des moyens à notre portée. Souvent, nos pertes physiques n'affectent pas nos capacités

intellectuelles et encore moins celles du cœur. Les pétitions, les lettres ouvertes à nos députés ou aux journaux avec documents attachés aux gens de nos réseaux, les manifestations et marches sur nos deux pattes ou en triporteurs peuvent faire une différence. Des gens aiment rappeler une parole de Dostoïevski dans *Le Prince* : « La beauté sauvera le monde! ». On voudrait bien, d'autant plus que cela nous dispenserait de remettre en question notre rythme de vie et nos habitudes. Mais, lorsque c'est la beauté



17 septembre 2017. Pierre Prud'homme, entouré d'enfants devant la Caisse de dépôt pour exiger le désinvestissement des énergies fossiles : « Que les argents de nos fonds de pension ne servent pas au financement d'activités qui engendrent l'insécurité des conditions de vie de nos enfants et petits-enfants ! »

Beaucoup d'ainés vivent des fonds de retraite publics et privés. Comment se positionner vis-à-vis des investissements qui sont maintenus dans les entreprises à énergie fossile, nous transformant, par l'utilisation de nos épargnes, en complices de la détérioration des conditions de vie de nos enfants et petits-enfants ? D'autant plus qu'il est démontré que des investissements dans d'autres secteurs sont souvent plus rentables et qu'ils ne compromettent nullement notre sécurité financière.

1^{er} oct. 2021. Bonne nouvelle. Annonce de la Caisse de Dépôt et Placement du Québec (CDPQ) : « L'épargne des québécois ne servira plus à soutenir la production pétrolière au Canada ni d'ailleurs. » - *Info en bref* (21-10-01) : D'ici la fin de 2022, elle aura retiré tous ses investissements de ce secteur. « Ce n'est qu'un début! »

qui crie « Au secours », il se peut que ce même Dostoïovskysoit plus pertinent en nous rappelant que « c'est aussi la bonté qui sauvera le monde ». Nous sommes vivants! La Planète a besoin de nous!

LPA : L'AQDR Ahuntsic-St-Laurent rejoindra un partenariat local avec le Conseil régional de la Fédération des Travailleuses, Travailleurs du Québec (FTQ), Mobilisation Environnement Ahuntsic Cartierville (MEAC) et la Pastorale sociale Ahuntsic pour célébrer le **Jour de la Terre 2022** et ce, **pour y participer avec les préoccupations de nos membres.**

Nous apprenons que tu as accepté avec enthousiasme d'animer cette activité de solidarité

locale qui rejoint bien deux facettes de tes engagements durables !

Bienvenue et merci encore !

Propos recueillis par François Godbout
Administrateur AQDR-ASTL



Vers une société pour tous les âges...



Joyeux Noël



Emmanuella
Lambropoulos
Députée/MP Saint-Laurent
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
T: 514-335-6655
750, Marcel-Laurin suite 102, Saint-Laurent (QC) H4M 2M4

Vers une société pour tous les âges...

ACTIVITÉ DU 1^{er} OCTOBRE



LES AÎNÉ.E.S CÉLÉBRÉ.E.S LE 1^{er} OCTOBRE À L'AQDR-ASTL

Comme promis dans notre édition de septembre dernier, nous venons dans cette édition de décembre vous faire part du déroulement de la célébration de la journée internationale des personnes âgées par l'AQDR-ASTL.

Le 1^{er} octobre 2021 à 14 heures, la célébration de la journée démarre en présence des invités venus de toutes parts rehausser de leur présence l'activité organisée au sous-sol de l'église Saint-Joseph-de-Bordeaux.

Cette journée dédiée aux aînés a été marquée par la présentation de la conférence autour du thème : le maintien des soins à domicile. La conférence fut animée avec brio par madame Julie Belley, chef d'administration de programme, services à domicile, entre autres au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Ce thème d'intérêt capital avait suscité des échanges fructueux dans

l'assistance, qui s'est dite très satisfaite du choix du thème et de la présentation de la conférencière.



Un autre point saillant de cette célébration a été la projection du film sur l'AQDR. :35 ans de défis et réalisations. Un film très intéressant réalisé il y a quelques années et qui a tenu en haleine l'assistance.



La cérémonie avait connu la participation de madame Émilie Thuillier, mairesse de l'arrondissement d'Achues-Cartierville qui a rappelé aux personnes présentes, la promesse de madame Valérie Plante, mairesse de Montréal, sur la gratuité du transport en commun pour les aînés. Cette promesse sera effective, a-t-elle dit, en janvier 2023.

Pour boucler la boucle, un cocktail a été offert pour souligner cette journée dédiée aux aînés, depuis 1991, par l'Assemblée générale des Nations Unies.

Nadia Kapinga
Coordonnatrice/AQDR-ASTL
Montréal, novembre 2021



AQRD

Ahuntsic Saint-Laurent

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

De gauche à droite:

François Marquis, secrétaire
Antony Frayne, membre
Malika Boucherrab, secrétaire-comptable
Nadia Kapinga, coordonnatrice
Jeannine Roy-Nuckle, administrateur
Gilles Léveillé (retraité)
Amy Nalbandian, administrateur
Zaida Nuñez, administrateur
Hélène Robillard-Frayne, administrateur
Osvaldo Nuñez, vice-président
Jean-Paul Lahaie, président

Étaient absents :

Nelson Ojeda, trésorier
François Godbout, administrateur



**1650, rue Viel, Montréal, Québec, H3M
1G5, tél. : (514) 332-8222,
aqdr.astl@gmail.com**