



AQDR

Ahuntsic-Saint-Laurent

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



3 \$

Bon passage vers 2026!

LA PAROLE DES AÎNÉS

Édition de décembre 2025

Vers une société pour tous les âges

SOMMAIRE

- P.3 **Mot du président**
par Jean-Paul Lahaie
- P.5 **La privatisation du système de santé est une idée toxique**
par Jean-Paul Lahaie
- P.7 **Loi 2: le bien des patients et des aînés avant tout**
par Pierre Lynch
- P.9 **Le bénévolat**
par Serge Daviault
- P.11 **Ça grogne! Ça grogne fort à Montréal!**
par André Gravel
- P.14 **Une semaine agréable et intéressante dans les maritimes**
par Hélène Robillard-Frayne
- P. 16 **Activités**
- P. 18 **Célébration 21 ans AQDR-ASTL**
- P. 19 **Calendrier des activités**
À vous la plume et la parole!
Devenez membre



La Parole des aînés est publiée et distribuée électroniquement à nos quelque 1 500 membres d'Ahuntsic Saint-Laurent, aux intervenants gouvernementaux et sociaux ainsi qu'à ses partenaires.

Éditeur: AQDR-ASTL

Périodicité: semestrielle

Comité de rédaction:

Boucherrab Malika, secrétaire-comptable

Kapinga Nadia M., coordonnatrice

Lahaie Jean-Paul, président

Marquis François, vice-président et réviseur des textes

Dans le but de faciliter la lecture pour nos membres retraités, nous avons utilisé un corps de caractère le plus gros possible dans les circonstances. Cela a un impact sur la mise en pages, mais nous le faisons dans le but d'accommoder le plus de lecteurs et lectrices possible.

Le conseil d'administration de l'AQDR-ASTL n'endosse pas nécessairement les opinions exprimées dans les textes de ses collaborateurs.

Financement: SACAIS

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

ISSN 2816-9735 (imprimé)

ISSN 2816-9743 (en ligne)

Coordonnées:

12225, rue Grenet, bureau 3512

Montréal, Québec H4J 2N7

514 332 8222

aqdr.astl@gmail.com

www.aqdr-astl.org

MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres,

Une lecture différente du récent budget fédéral

Comme citoyen du 3^e âge, payeur de taxe, j'accueille avec consternation le nouveau budget fédéral du gouvernement canadien. Les demandes légitimes que nous revendiquons auprès du gouvernement d'Ottawa sont restées lettre morte. Nos demandes légitimes sont ignorées :

- un revenu viable pour les aînés vulnérables;
- des logements sociaux et adaptés aux besoins des personnes âgées;
- et les transferts en santé qui sont dus aux provinces.

« On n'a pas d'argent, on est en déficit, les tarifs de Trump, etc. »

Un examen attentif du budget d'Ottawa nous apprend qu'un nouveau monstre est apparu parmi les dépenses publiques : les dépenses

Le peuple n'est plus une priorité, ce sont les marchands d'armes qui sont devenus les indigents.

La fabrication de l'ennemi

Depuis une trentaine d'années, un discours de plus en plus belliqueux de la part des occidentaux, y compris le Canada, nous amène à attaquer de nombreux pays comme la Serbie, l'Irak, la Libye, l'Afghanistan et j'en passe, poussant à un réarmement de plus en plus coûteux pour les finances publiques des pays européens (comprenant le Canada qui suit servilement ses grands frères). Les conséquences de cette escalade pour dominer la planète va finir par rendre notre monde de plus en plus dangereux. Avec un maximum de 2% du PIB pour les dépenses militaires, nous sommes en train d'atteindre 5% du PIB. Même le plus cancre des économistes sait



militaires extravagantes. Ce « Godzilla » des déficits pharaoniques bouffe tout espoir d'atteindre l'équilibre budgétaire. Très beau prétexte pour nous dire de se serrer la ceinture et couper dans les services publics.

parfaitement que l'armement est une aberration économique parce qu'il transforme la richesse en destruction.

Vers une société pour tous les âges...

MOT DU PRÉSIDENT

Hypocritement, on assiste aux cérémonies du **Jour du Souvenir** le 11 novembre la

gouvernements, la lutte contre les changements climatiques a passé à la trappe.



DE RIEN

larme à l'œil et le lendemain on ne se souvient plus des atrocités occasionnées par les plus terribles guerres qu'a connues l'humanité.

Sans réfléchir, on se dirige inexorablement vers une guerre nucléaire. Ce sera « heureusement » la dernière.

On peut comprendre que pour ces

Une bonne nouvelle, c'est Noël dans quelques jours et l'équipe de l'AQDR vous souhaite le plus beau temps des fêtes.

Jean-Paul Lahaie





LA PRIVATISATION DU SYSTÈME DE SANTÉ EST UNE IDÉE TOXIQUE

Contrairement à la croyance populaire, stimulée par les médias, la privatisation croissante du système de santé au Québec entraîne une hausse des inégalités d'accès, une augmentation de la mortalité, une baisse de l'espérance de vie et une fragilisation du réseau public déjà sous tension.

Principaux impacts négatifs

Augmentation de la mortalité et baisse de l'espérance de vie :

Une étude de l'IRIS et du Centre canadien de politiques alternatives montre que les pays où le privé lucratif occupe une plus grande place en santé obtiennent de moins bons résultats pour plusieurs indicateurs de mortalité.

Accès inégal aux soins :

La privatisation favorise ceux qui peuvent payer, créant un système à deux vitesses. Les chercheurs dénoncent une logique de profit qui menace l'équité et la qualité des services.

Fragilisation du réseau public :

Les médecins et professionnels craignent que les projets de loi (comme la loi 2) imposent des cibles irréalistes et poussent les hôpitaux à délaisser leur mission universitaire et communautaire au profit de la productivité immédiate.

Risque accru en cas de crise sanitaire :

L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) avertit que la réduction du rôle de la santé publique dans les réformes pourrait laisser le Québec « dépourvu » face à une nouvelle pandémie.



Exode des professionnels :

Plusieurs médecins et travailleurs de la santé dénoncent la privatisation comme une cause de détresse professionnelle et de départs du réseau public.

Conséquences économiques et sociales

Coût global plus élevé : Le privé lucratif tend à facturer davantage, ce qui augmente les dépenses publiques et privées sans améliorer la santé des populations.

Perte de cohésion sociale : Le système public est un pilier de solidarité.

SANTÉ: OPINION

Sa marchandisation fragilise la confiance collective et accentue les inégalités régionales.

Effet d'opportunité : Les fonds publics investis dans des partenariats privés pourraient être utilisés pour renforcer le réseau public, améliorer la prévention et réduire les listes d'attente.

Conclusion

Près de deux décennies après l'arrêt Chaoulli, il est malheureusement évident que notre système de santé a subi une dégradation marquée, tant en termes de quantité que de qualité des services offerts à la population. Le présent rapport montre que ce constat n'est pas une surprise, mais bien une conséquence logique des décisions politiques prises au cours des dernières années. Les gouvernements successifs ont contribué à la privatisation passive, puis active, de notre

système de santé, par des choix politiques incohérents, des projets de lois bâclés et des investissements de milliards de dollars dans des initiatives privées.

Sources :

- Guide d'autodéfense intellectuelle contre la privatisation du réseau de santé, MQRP

- <https://www.lapresse.ca/actualites/sante/2025-11-27/loi-2/le-chum-et-le-chu-de-quebec-partagent-les-preoccupations-des-medecins.php>

- ledevoir.com/politique/quebec/936936/projet-loi-duranceau-quebec-serait-depourvu-face-nouvelle-pandemie?

Jean-Paul Lahaie
Président

PUBLICITÉ

Joyeux temps des fêtes!

*Que ces instants vous apportent
bonheur, rires et douceur
en compagnie de
ceux qui vous sont chers*



L'honorable Mélanie Joly, Députée
d'Ahuntsic-Cartierville

514-383-3709
melanie.joly@parl.gc.ca

CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA



LOI 2: LE BIEN DES PATIENTS ET DES ÂÎNÉS AVANT TOUT

Pierre Lynch, Président Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)

Samedi, 15 novembre 2025 00:00

MISE À JOUR Samedi, 15 novembre 2025 00:00

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) ainsi que sept organisations représentant des aînés et des usagers du système de la santé s'inquiètent vivement des répercussions de la loi 2 sur les soins aux patients.

Dans la tourmente qui oppose le gouvernement et la communauté médicale, nos associations appellent le gouvernement et les médecins à mettre fin à l'escalade et à retourner immédiatement à la négociation, qu'elle qu'en soit la forme, afin de trouver les solutions pour mettre fin à cette crise, et ce, dans l'intérêt du public, des patients et usagers.

L'essentiel

Nous souhaitons rappeler une évidence trop souvent oubliée : au cœur de ce système, il y a des patients — dont un grand nombre de personnes âgées — qui ont besoin de soins offerts dans un climat de collaboration et dans des conditions propices.

Dans toute cette querelle politique, on perd de vue l'essentiel : les patients. Ceux et celles qui attendent des soins, qui vivent avec des douleurs et de l'inquiétude. Les aînés et tous les usagers n'ont pas besoin d'un champ de bataille, ils ont besoin d'un système de santé uni. Un système où les médecins peuvent s'occuper d'eux sans précipitation et avec tout le soin nécessaire.

L'accès aux soins en péril

Pour nos associations, la loi 2, imposée de manière arbitraire, risque d'aggraver les tensions dans un réseau déjà fragilisé, et d'entraîner des conséquences sans précédentes qui mettraient directement en péril l'accès aux soins. Dans un contexte où obtenir des rendez-vous et suivis médicaux est déjà difficile, et encore plus en l'absence d'un médecin de famille, les personnes âgées sont dans la ligne de mire.

L'heure est critique. Nous ne pouvons pas nous permettre un système de santé fracturé par des luttes de pouvoir. Le gouvernement et les médecins doivent retrouver le chemin du dialogue. Les patients, surtout les aînés, méritent mieux qu'une guerre d'égos.

Nos associations en appellent à un retour à l'équilibre, à la compassion et à la raison. Le respect des droits, la dignité et la santé des citoyens — particulièrement ceux qui ont bâti le Québec d'aujourd'hui — doivent redevenir les véritables priorités.

Pierre Lynch

Président

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)

Autres signataires

Micheline Germain de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ)

Sylvie Tremblay du Regroupement provincial des comités des usagers (RPCU) Jérôme Di Giovanni de l'Alliance des patients pour la santé (APS)

Solange Tremblay du Regroupement des intervenantes retraitées des services de santé (RIIRS)

Michel Gobeil de l'Association québécoise des directeurs et directrices d'établissement d'enseignement retraités (AQDER)

Mireille Beaulac de l'Alliance des associations de retraités (AAR).

IMPLICATION SOCIALE



LE BÉNÉVOLAT

On dit beaucoup de choses des personnes retraitées. Mais on sait peu de choses de personnes retraitées. Le bénévolat pourrait changer la situation. Quoi qu'on en pense, les retraitées et retraités aiment rester actifs. Il et elles ne partent pas toutes en voyage toute l'année. Ces personnes veulent rester actifs. Selon leur état de santé, elles désirent rester signifiantes pour leur société.

Elles forment maintenant une grande partie de la population. Selon le gouvernement du Québec, vieillir en restant actif contribue à conserver un état de bien-être physique, mental et social tout au long de la vie. Cela signifie de continuer à faire ce qui fait du bien, à son rythme et selon ses préférences. En avançant en âge, les personnes continuent de jouer un rôle essentiel dans la société en participant à la vie familiale, sociale, culturelle et économique du Québec.

Le gouvernement met à la disposition de toutes personnes via son site web à :

Infolettres du ministère de la Santé et des Services sociaux | Gouvernement du Québec

des dizaines d'infolettres très informatives destinées aux personnes âgées du territoire que nous habitons.



On ne change pas en vieillissant, mais on peut rester actif, à notre rythme, selon notre état de santé. Le bénévolat constitue un apport très important pour les organismes communautaires.

Passer à l'action ne fait pas seulement du bien au organismes et institutions, il fait du bien aux personnes qui font du bénévolat. Elles ont l'occasion de rencontrer plus de personnes, de discuter avec elles de toutes sortes de choses qui les sortent de leur quotidien, souvent trop monotone à leur goût.

IMPLICATION SOCIALE

On oublie souvent que ces personnes retraitées ont des talents multiples qui ne demandent qu'à s'exprimer. Elles ont souvent le goût de faire autre chose, de se rendre utile. Les modes de transport se sont diversifiés, l'automobile, les transports collectifs ou adaptés, le vélo actif ou électrique, les diverses sortes de quadriporteurs permettent le déplacement de tous et toutes.

Rester actif demeure un excellent moyen de contrer les abus envers les personnes âgées. Tout part des préjugés qui véhiculent encore

qu'une personne âgée est inactive et passe son temps à s'ennuyer. Il ne tient qu'à vous de défaire ce mythe en le rendant obsolète. Oui les personnes retraitées ont un passé, mais ils et elles ont surtout un présent et un avenir. Elles ont à cœur l'avenir de leurs enfants, petits-enfants et de leur société.

Serge Daviault
Membre de CA/AQDR-ASTL

PUBLICITÉ



**JOYEUSES FÊTES
ET UNE ANNÉE 2026
REPLIE DE SANTÉ
ET DE JOIE !**

HAROUN BOUAZZI
Député de Maurice-Richard

1421 Fleury Est, Montréal
Tél. 514 387-6314
haroun.bouazzi.maur@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



ÇA GROGNE ! ÇA GROGNE FORT À MONTRÉAL !

Les rues sont bloquées, les détours se multiplient et les places de stationnement sont rarissimes.

Les véhicules bougent à peine sur le boulevard Métropolitain, le pont Papineau est bloqué, l'autoroute A15 est bouchée, . . .

Mais pourquoi donc ça va si mal ?

Il y a plus de 2 millions d'autos dans le grand Montréal.

Quand j'ai commencé à conduire, il y a plus de 60 ans, il y en avait beaucoup moins. Dans mon enfance, le laitier passait avec son cheval et le tramway circulait devant la maison.

Notre ville change, il faut bien le reconnaître. Le nombre d'automobiles explose et peu de rues ont été ajoutées.

Les statistiques parlent :

- érudit

L'automobile et l'expansion des banlieues : le cas de Montréal, 1901-2001

- Statistiques Canada

Statistiques automobiles

- Un nombre record d'ajouts de véhicules neufs de plus en plus gros en 2024 | Le Devoir

- Ville de Montréal - Montréal en statistiques - Nombre de véhicules en circulation

La congestion résulte aussi des travaux d'infrastructure et de ce côté, le passé nous rattrape.

Après des dizaines d'années de sous-financement et d'incurie, il y a maintenant une abondance de travaux mais nous ne pouvons tout de même pas nous priver d'aqueduc, d'égouts, d'électricité... Trop d'autos et de très nombreux travaux d'infrastructures nous conduisent inévitablement à la paralysie que nous vivons quotidiennement.

Pour l'instant je me promène en auto, à vélo, à pied et en transport en commun. Octogénaire, je sais bien qu'un jour ou l'autre mon permis de conduire me sera retiré. J'aime bien le vélo mais soyons honnête, quand il fait «frette », je préfère me promener en auto.



Crédit photo Jacques Lebleu

MOBILITÉ

Heureusement, il y a le transport en commun.



Certains sont rendus plus loin : Iowa City a aboli la tarification de ses autobus en août 2023 pour réduire la pollution et désengorger les rues.

Misons sur le transport en commun pour nous, pour nos enfants et nos petits-enfants.

Ce transport en commun doit être étendu, efficace et sécuritaire, ce qui nécessite un financement adéquat. Personne n'aime poiroter au coin de la rue à attendre un bus qui tarde à arriver. Il est dorénavant gratuit à Montréal pour nous les plus vieux (65 ans et +), c'est excellent.

André Gravel, membre du CA

PUBLICITÉ

Joyeuses fêtes & bonne année !

La période des Fêtes est un moment privilégié pour se retrouver en famille avec des amis, des gens qu'on aime pour célébrer, se reposer et partager.

Je vous souhaite à vous et vos proches une période de bonheur. Ayons une pensée pour les personnes qui seront seules pendant les Fêtes et prenons le temps de visiter la famille, les voisins et les amis.

En mon nom et au nom de toute mon équipe, nous vous souhaitons un joyeux Noël, et une bonne année !

Paix, santé et prospérité.

André A. Morin
député de l'Acadie

andre-a.morin.acad@assnat.qc.ca
514-337-4278

1600, Blvd Henri-Bourassa O.
Bureau 540, Montréal (Qc) H3M 3E2





EMMANUELLA LAMBROPOULOS

DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR
SAINT-LAURENT

Chers membres de l'AQDR, lecteurs et lectrices,

À titre de députée fédérale de Saint-Laurent, je tiens à vous adresser mes vœux les plus sincères en cette période des fêtes et pour la nouvelle année.

Je souhaite aussi reconnaître le travail remarquable que l'Association Québécoise de Défense des droits des personnes Retraitées et préretraitées (AQDR) accomplit au sein de notre communauté. Votre engagement à défendre les droits culturels, économiques et sociaux des personnes de 50 ans et plus est inspirant et contribue à bâtir une société plus juste et solidaire.

Vous pouvez compter sur mon appui pour poursuivre ensemble nos efforts en faveur du bien-être des aînés de notre communauté.

Je vous souhaite beaucoup de succès et de beaux moments de partage en cette fin d'année. Merci pour votre dévouement et pour votre précieuse contribution à notre communauté.

Sincèrement,

Emmanuela Lambropoulos
Députée fédérale de Saint-Laurent



À votre disposition

✉ Emmanuela.Lambropoulos@parl.gc.ca [Emmanuela Lambropoulos](#)
 102-750 Boul. Marcel-Laurin [@MPLambropoulos](#)
 (514) 335-6655 emmanuelalambropoulos.libparl.ca



UNE SEMAINE AGRÉABLE ET INTERESSANTE DANS LES MARITIMES

Voulant prendre une semaine de vacances cet été, mon mari Tony et moi nous sommes dit : «Allons dans les Maritimes ».

Nous étions déjà allés dans les provinces maritimes, à titre personnel et pour des rencontres reliées à nos emplois.

Cette fois, nous y sommes allés pour des raisons purement touristiques, au Nouveau-Brunswick, à l'Île du Prince Edouard et en Nouvelle-Ecosse; à l'aller, nous sommes allés chez une de mes amies d'adolescence qui habite à Cap-St-Ignace au Québec, près du fleuve, et au retour, nous sommes passés par Québec rencontrer une autre amie d'adolescence et mes deux soeurs et leur conjoint. Au total, nous avons conduit près de 3,000 kilomètres. Je ne peux vous faire savoir comment y aller en autobus ou en voyage organisé. Mais, je peux vous dire que les distances sont longues et que souvent, il n'y a rien d'une destination à l'autre, que des arbres. Toutefois, il y a plusieurs belles gratifications pour un touriste dans les Maritimes :

- Au Nouveau-Brunswick, à Edmunston, on se sent presque au Québec : les personnes y parlent français, il y a un Jean-Coutu, etc.
- Tout ceci change en Nouvelle-Ecosse et à l'Île-du-Prince-Édouard. Pratiquez votre anglais.
- Partout, dans ces trois provinces, les personnes rencontrées ont été très accueillantes pour nous.

-Les brochures touristiques mentionnent diverses activités de pêche etc., mais on peut déambuler à pied dans diverses villes et villages.

-Lorsqu'on conduit, on voit très souvent de l'eau, c.a.d. des paysages magnifiques dans des bras de mer etc.

-Il y a des villes assez intéressantes dans les trois provinces : au Nouveau-Brunswick : Moncton et Frédéricton; à l'Île -du-Prince-Edouard : Charlottetown, en Nouvelle-Ecosse : Halifax. Toutes ces villes ont un passé historique. Citons ici la citadelle d'Halifax. En termes historiques, il y a aussi évidemment Louisbourg.

En termes pratiques, il n'y a pas un très grand nombre d'hôtels partout sur le territoire, mais dans les villes il y a des hôtels très adéquats, avec des petits-déjeuners inclus. Si vous souhaitez une expérience spéciale, il y a l'hôtel-boutique «Sydney» à Charlottetown (installée dans un ancien couvent où les religieuses ont joué un rôle important à Charlottetown et environs).

Il y a un choix de restaurants dans les villes, mais si vous voulez souper dans un restaurant, arrivez avant 21 h ! Arrivés un soir dans une petite ville après 21h, il n'y avait qu'un pub qui était ouvert, mais qui ne servait pas de nourriture; ce soir-là nous avons mangé des arachides dans notre chambre d'hôtel !

VOYAGE

Un tel voyage nous permet de voir l'eau, de grands espaces (champs...), des arbres ; ces provinces maritimes sont loin d'être surpeuplées. Mais, c'est aussi une occasion de rencontrer des personnes très sympathiques, canadiens-anglais d'origine ou immigrants de diverses nationalités. A noter qu'à Halifax, l'Université Dalhousie attire un très grand nombre d'étudiants étrangers : nous avons d'ailleurs profité lors d'un lunch d'un restaurant ethnique à la nourriture succulente, au service remarquable, et au coût relativement modeste.

On a su que cet été un grand nombre de Québécois ont délaissé les Etats-Unis pour leurs vacances et que la Gaspésie était très achalandée. Or, pendant ce voyage dans

les provinces maritimes, nous n'avons pas rencontré de Québécois, sauf un matin, au petit-déjeuner, une Québécoise de Blainville est venue nous rejoindre à notre table en disant «Je vous ai entendu parler français». Et, à la citadelle d'Halifax, il y avait un certain nombre de Québécois qui écoutaient les guides en costume d'époque et qui se faisaient photographier avec les joueurs de cornemuse en kilts.

Bref, ce voyage d'une semaine fut bien rempli et agréable.

Hélène Robillard-Frayne, membre de l'AQDR-ASTL

PUBLICITÉ



À Cartierville, la **Villa Raimbault** offre des logements pour les ainés autonomes de 65 ans et plus dans un milieu de vie à grandeur humaine.



Services offerts :

- 5 dîners par semaine
- Câble Videotron de base
- Poêle et frigidaire
- Surveillance 24/7
- Service de conciergerie et d'administration
- Service d'accueil, soutien et référence

Contactez nous par téléphone au **514-331-3840**
Ou par courriel électronique : villaraimbault@videotron.ca
12430, Ave de la Miséricorde, Montréal (QC) H4J 2G2

Présentement disponibles
studios et appartements 3 1/2

ACTIVITÉS



ACTIVITÉS



Vers une société pour tous les âges...



AQDR

Ahuntsic-Saint-Laurent

Nous célébrons notre 21^e anniversaire!

Au Centre culturel et communautaire de Cartierville

12225 rue Grenet, Montréal

Salle Marie-Paule-Levaque

Et la fête de Noël

12 décembre 2025, de 11h00 à 14h00

Réservez S.V.P.

514-332-8222 ou

aqdr.astl@gmail.com

Participation gratuite



Projection
Brunch
Musique

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

- Vendredi 12 décembre, 11 h, Party de Noël et 21 ans de l'AQDR-ASTL, au 4C
- Vendredi 6 février, 10 h, Zoom, conférence sur la santé cognitive et le sommeil (détails à venir)
- Mercredi 11 février, 10 h30, activité intergénérationnelle (détails à venir)
- Du 17 au 18 avril, Salon Carrefour 50 ans+, 10 h, au Palais des congrès de Montréal
- Vendredi 12 Juin, AGA AQDR-ASTL, au 4C

Restez à l'affût des autres activités à venir par courriel et sur notre site pour ne rien rater!

Pour tout contact : **514 332 8222**, aqdr.astl@gmail.com

site web: <https://aqdr-astl.org/>

À VOUS LA PLUME ET LA PAROLE!

Si vous avez des sujets à nous partager, n'hésitez pas à rédiger un article pour être publié dans votre revue.

Pour toute demande de la revue en papier, veuillez communiquer avec nous en nous laissant votre nom et votre adresse au complet.

Contacts: **514 332 8222** ou aqdr.astl@gmail.com

Ensemble, construisons une société plus inclusive!

DEVENEZ MEMBRE

Veuillez nous faire parvenir vos coordonnées par la poste ou par courriel; nous assurerons le suivi avec vous par la suite.

Prénom:

Nom:

Téléphone:

Code postal:

Contacts:

12225, rue Grenet, bureau 3512, Montréal, Québec H4J 2N7

514 332 8222 ou aqdr.astl@gmail.com





AQDR

Ahuntsic Saint-Laurent

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



Jean-Paul Lahaie
Président



François Marquis
Vice-président



Robert Dumont
Secrétaire



André Gravel
Trésorier



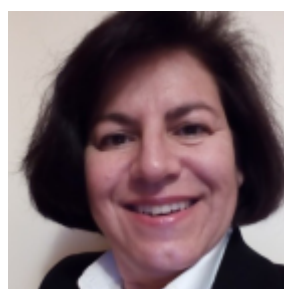
Jeannine Roy-Nuckle
Administratrice



Serge Daviault
Administrateur



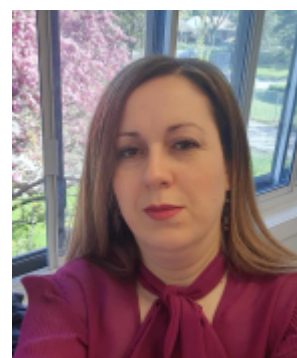
Gaston Bergeron
Administrateur



Ina Morariu
Administratrice



Nadia M. Kapinga
Coordonnatrice



Malika Boucherrab
Secrétaire-comptable

12225, rue Grenet, bureau 3512
Montréal, Québec, H4J 2N7
tél. : (514) 332-8222
aqdr.astl@gmail.com

Vers une société pour tous les âges...